

aufbrechen 2024 HOFFNUNG

Die **Hoffnung** rührt mich, sie nährt ja die halbe Welt, und ich hab sie mein Lebtag zur Nachbarin gehabt, was wär sonst aus mir geworden. *Ludwig van Beethoven*

Entferne die **Hoffnung** aus dem Herzen des Menschen und du machst ihn zum wilden Tier. *Ovid*

Die grössten Menschen sind jene, die anderen **Hoffnung** geben können. *Jean Jaurès*

Schlägt dir die **Hoffnung** fehl, nie fehle dir das Hoffen!
Ein Tor ist zugetan, doch tausend sind noch offen. *Friedrich Rückert*

Wenn du nicht hoffst, wirst du nie herausfinden,
was hinter deinen **Hoffnungen** steckt. *Clemens von Alexandria*

Hoffnung ist der Vorschuss auf das zukünftige Glück. *Antoine de Rivarol*

Seid immer bereit, Rede und Antwort zu stehen,
wenn euch andere nach der **Hoffnung** fragen, die euch erfüllt. *Erster Petrusbrief 3,15*

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.
Heinz Bürgler, Sandra Erni, Cornelia Haller, Willi Oeschger, Guido Rusch, Felix Senn

JAHRESPROGRAMM 2024

- Fr, 1. März 2024, 19.30 Uhr**
Forum St. Anton Wettingen

Hoffnung wecken oder Angst schüren?
Biblische Jenseitsbilder auf dem Prüfstand
Vortrag
Felix Senn, Dr. theol., Wettingen, Erwachsenenbildner und Dozent im Studiengang Theologie STh
- Fr, 22. März 2024, 19.30 Uhr**
Pfarreiheim St. Sebastian Wettingen

So halten wir unser Gehirn fit und zwäg
Vortrag
Rahel Wermelinger, Psychologin M. Sc. mit den Schwerpunkten Neuropsychologie und Gesundheitspsychologie. Mitgründerin der Hirncoach AG
- Fr, 3. Mai 2024, 19.30 Uhr**
Saal Roter Turm Baden

Hoffnung leben
Aus dem Alltag eines Weihbischofs
Vortrag
Josef Stübi, Weihbischof von Basel
- Sa, 8. Juni 2024, 09.15 Uhr**
Emma Kunz Zentrum Würenlos

Emma Kunz Museum und Grotte
Führung
Anzahl Teilnehmer beschränkt.
Anmeldung bis 4. Juni 2024 unter +41 79 964 92 22 oder kontakt@pastoralraum-aargauer-limmattal.ch
- Fr, 28. Juni 2024, 19.30 Uhr**
Pfarreiheim St. Josef Neuenhof

Was hält uns in der Kraft, wenn unsere Zukunft bedeutungslos zu werden scheint?
Vortrag
Michaela Hans, Dipl. Pflegefachfrau für Psychiatrie, DAS in psychiatrischer Gesundheit, Trauma-Therapeutin STA®
- Fr, 6. September 2024, 19.30 Uhr**
Saal Roter Turm Baden

Glaube, Liebe, Hoffnung
Musikkabarett
Patti Basler, Bühnenpoetin und Kabarettistin
Philippe Kuhn, Pianist
- Fr, 11. Oktober 2024, 19.30 Uhr**
Forum St. Anton Wettingen

Zwischen Himmel und Erde
Hoffnung im Rehabilitationsalltag
Gespräch
Stefan Keller, Gleitschirm-Fluglehrer, Coach und Rollstuhlfahrer
Stephan Lauper, Theologe MTh, Klinikseelsorger SPZ und Pilger
- Fr, 15. November 2024, 19.30 Uhr**
Saal Roter Turm Baden

Hoffnung in einer hoffnungsfernen Welt
Podiumsgespräch mit Gästen
Moderation Urs Tremp, Journalist (ex Radio SRF und Tages-Anzeiger)

Veranstaltungsorte: **Forum St. Anton, Zentralstrasse 59, 5430 Wettingen**
Pfarreiheim St. Sebastian, Schartenstrasse 155, 5430 Wettingen
Saal Roter Turm, Rathausgasse 5, 5400 Baden
Pfarreiheim St. Josef, Neuenhof, Zürcherstrasse 172, 5432 Neuenhof
Emma Kunz Zentrum, Steinbruchstrasse 5, 5436 Würenlos

EINTRITT FREI
Kollekte beim Anlass vom 6.9.2024



Gruppe Erwachsenenbildung, Pastoralraum Aargauer Limmattal
www.pastoralraum-aargauer-limmattal.ch



aufbrechen 2024 HOFFNUNG



Fr, 1. März 2024
19.30 Uhr
Forum St. Anton Wettingen

- Felix Senn, Dr. theol., Wettingen
Erwachsenenbildner und Dozent im Studiengang Theologie STh

Hoffnung wecken oder Angst schüren?

Biblische Jenseitsbilder auf dem Prüfstand

Vortrag

Die christliche Tradition kennt verschiedene Jenseitsbilder: Unsterblichkeit und Auferweckung, Gericht und Fegefeuer, Himmel und Hölle. Lange Zeit wurden mit ihnen Ängste geschürt, die Gläubigen auf Linie getrimmt. Dennoch wecken sie auch immer wieder echte Hoffnung – gerade bei Menschen, deren Leben hart und steinig war und ist. Wie versteht die Bibel diese Jenseitsbilder? Was ist von ihnen heute zu halten? Und inwiefern können sie unsere Hoffnung stärken?



Fr, 22. März 2024
19.30 Uhr
Pfarreiheim St. Sebastian Wettingen

- Rahel Wermelinger, Psychologin M. Sc. mit den Schwerpunkten Neuropsychologie und Gesundheitspsychologie. Mitgründerin der Hirncoach AG

So halten wir unser Gehirn fit und zwäg

Vortrag

Mentale Fitness und Gesundheit sind nicht nur für die Leistungsfähigkeit, sondern auch für das Wohlbefinden ausschlaggebend.

Wie können wir unser Hirn fit und gesund halten, wie unsere Konzentration verbessern und mit welchen gehirngerechten Strategien und Aktivitäten unser Gedächtnis verbessern? Diesen Fragen gehen wir mit Forschungserkenntnissen und vielen praktischen Übungen auf die Spur.



Fr, 3. Mai 2024
19.30 Uhr
Saal Roter Turm Baden

- Josef Stübi, Weihbischof von Basel

Hoffnung leben

Aus dem Alltag eines Weihbischofs

Vortrag

Josef Stübi ist seit dem 26. Februar 2023 Weihbischof des Bistums Basel.

Er wird uns einiges über den Weg und das erste Jahr berichten.

Sein Bischofswahlspruch lautet: "Hoffnung leben".

Wie ist er auf diesen Wahlspruch gekommen?

Was bedeutet er für ihn – für uns – für unsere Zeit?



Sa, 8. Juni 2024
09.15 Uhr
Emma Kunz Zentrum Würenlos

- Anmeldung bis 4. Juni 2024 unter +41 79 964 92 22 / kontakt@pastoralraum-aargauer-limmatal.ch

Emma Kunz Museum und Grotte

Führung (Anzahl Teilnehmer beschränkt)

Wer das Areal des Emma Kunz Zentrums betritt, spürt sofort ein tiefes Gefühl von Ruhe und Frieden. Es ist, als ob man das Weltliche, Belastende und Schwere des hektischen Alltags am Eingang abgibt und hinter sich lässt, um in die Sphäre einer unsichtbar wirkenden geistigen Kraft einzutauchen.

Die Führung dauert 1 1/2 Stunden und bietet neben einem begleiteten Rundgang durch das Museum den halbstündigen Besuch der Emma Kunz Grotte. An der Führung erfahren wir viel über das interessante Leben und aussergewöhnliche Werk von Emma Kunz. Als visionäre Künstlerin hinterliess sie uns faszinierende Bilder, die verschlüsselt Wissen voller Hoffnung und Kraft enthalten.



Fr, 28. Juni 2024
19.30 Uhr
Pfarrheim St. Josef Neuenhof

- Michaela Hans, Dipl. Pflegefachfrau für Psychiatrie, DAS in psychiatrischer Gesundheit, Trauma-Therapeutin STA®

Was hält uns in der Kraft, wenn unsere Zukunft bedeutungslos zu werden scheint?

Vortrag

Angesichts der Schrecken unserer Zeit und eigener kritischer Lebenskrisen könnte man schnell resignieren.

Wir gehen dem Hoffnungsvollen in unserer Gegenwart nach, fragen, was wir in unserem Alltag tun können, um Hoffnungskeime zu säen, und wie wir trotz apokalyptischen Hiobsbotschaften unsere Würde nicht verlieren.



Fr, 6. September 2024
19.30 Uhr
Saal Roter Turm Baden

- Patti Basler, Bühnenpoetin und Kabarettistin
- Philippe Kuhn, Pianist

Glaube, Liebe, Hoffnung

Musikkabarett

Was gibt uns Hoffnung in Zeiten von Krieg, Klimakatastrophe und Krankheit? Kann Humor dort helfen, wo der Glaube an die Menschheit und an die Menschlichkeit schon verloren scheint? Ist es nicht das Lachen, welches einerseits Distanz und somit Hoffnung verleiht, aber auch Nähe schafft, Verbundenheit und Liebe?

Patti Basler und Philippe Kuhn nähern sich Bibeltexten und Glaubenssätzen mit heiterem bis pechschwarzem Humor und versuchen bei aller Liebe, den Glauben und die Hoffnung nicht zu verlieren.

Musikalisch, poetisch, humoristisch.



Fr, 11. Oktober 2024
19.30 Uhr
Forum St. Anton Wettingen

- Stefan Keller, Coach, ist vom Himmel gefallen und hebt weiterhin ab
- Stephan Lauper, Klinikseelsorger SPZ, erpilgert sich mit den Füßen den Himmel

Zwischen Himmel und Erde – Hoffnung im Rehabilitationsalltag

Gespräch

Unfälle und Erkrankungen verändern von einer Sekunde auf die andere das Leben der Patientinnen und Patienten im Schweizer Paraplegiker-Zentrum in Nottwil. Die Hoffnung auf Fortschritte oder Heilung motiviert in monatelangen Aufenthalten; überzogene Hoffnungen führen zu Enttäuschung und Frustration.

Zuversicht, Mut, Geduld und Ausdauer der Betroffenen relativieren eigene Sorgen und Wehwechen – und ermutigen zu bewusster und dankbarer Wahrnehmung des nicht Selbstverständlichen.

Zwei Himmelspezialisten im Gespräch über Hoffnung, Glaube, Lebenssinn und Abstürze.



Fr, 15. November 2024
19.30 Uhr
Saal Roter Turm Baden

- Moderation Urs Treppe, Journalist (ex Radio SRF und Tages-Anzeiger)

Hoffnung in einer hoffnungsfernen Welt

Podiumsgespräch mit Gästen

Was gibt uns die Kraft, trotz widriger Umstände, trotz immer mehr Konflikten und Krisen

die Hoffnung nicht zu verlieren und daran zu glauben, dass letztlich das Gute über das Böse siegt?

