

## **Stille finden**

Stille lass mich finden, Gott, bei Dir.  
Atemholen will ich, ausruhen hier.

Voller Unrast ist das Herz in mir,  
bis es Frieden findet, Gott, bei Dir.

Lassen will ich Hast und Eile, die mein Tagewerk  
bestimmen, die mich ständig weiterrücken.  
Innehalten will ich, rasten.

Will vergessen, was die Augen, was die Sinne  
überflutet, diese Gier: das muss ich sehen.  
Ruhelos sollen meine Augen. Lassen will ich alles Laute,  
das Geräusch und Getöse, das Geschrei und das Getöse.

Schliessen will ich Mund und Ohren.  
Will vergessen meine Sorgen, was ist heute und was wird  
morgen?

Ich bin ja bei Dir geborgen.  
Du wirst allzeit für mich sorgen.