



KATH. FRAUENBUND
BADEN-ENNETBADEN

Jahresprogramm 2026

zum Thema „Dankbarkeit„



Liebe Frauen des Kath. Frauenbundes Baden-Ennetbaden

Dieses Jahr ist unser Thema «Dankbarkeit». Wir Frauen vom Vorstand beschreiben hier im Editorial, was «Dankbarkeit» für jede von uns bedeutet. Was versteht ihr unter «Dankbarkeit»? Wir sind interessiert an eurem Feedback.

Ich bin dankbar, dass wir in der Schweiz in Frieden leben dürfen und das Recht auf freie Meinungsäusserung haben, ein Dach über dem Kopf und genug zu Essen und zu trinken sowie eine Arbeit habe.

Wenn ich spazieren gehe, erfreue ich mich über die Schönheit der Natur und bin dankbar für den Sonnenaufgang, farbigen Blumen, bunte Blätter sowie für die Vielfalt der Tiere.

Ich bin auch dankbar, für meine Familie, Freunde und Bekannte und erfreue mich über die Gemeinschaft und dass wir unseren Glauben nicht verstecken müssen.

Sibylle

Wir leben hier in der Schweiz in einer privilegierten Gesellschaft und betrachten viele Dinge als selbstverständlich. Leider vergessen wir manchmal, dass Dankbarkeit und Wertschätzung ebenfalls Teil unseres Alltags sind.

In den letzten Jahren hatte ich das Glück, viele dankbare Menschen auf meinem Weg zu treffen, was mich sehr glücklich gemacht hat.

Dankbarkeit bringt Licht und Wärme in die Herzen.

Deshalb kann ich mit Dankbarkeit etwas Gutes tun und so meinen Tag bereichern.

Danke, dass ihr mich unter euch aufgenommen habt. *Nora*

Dankbarkeit öffnet das Herz. In der Bibel heisst es, dass Dankbar zu sein in allen Dingen, allezeit fröhlich zu sein und ohne Unterlass zu leben der Wille Gottes ist. So glaube ich, dass Dankbarkeit eine Grundhaltung im Leben werden kann, eine Wertschätzung für das Gute im Leben. Und es gibt so vieles, für das ich Gott danken kann. *Ella*

Ich bin zutiefst dankbar für all die mutigen Frauen dieser Welt – Sportlerinnen, Künstlerinnen, Politikerinnen, Wissenschaftlerinnen und all die stillen, bescheidenen Heldinnen des Alltags –, die jeden Tag für unsere Rechte, unsere Stimme und unsere Zukunft kämpfen.

Für jene, die nicht den einfachen, sondern den schweren Weg gehen. Sie stehen auf, wo andere schweigen, und öffnen Türen, durch die wir heute gehen dürfen.

Dank ihnen erleben wir mehr Freiheit, mehr Möglichkeiten und mehr Gleichberechtigung, als viele von uns je zu träumen wagten.

Und mein größter Dank gilt denjenigen, die für diesen Kampf sogar ihr Leben gegeben haben.

Ihr Mut, ihre Stärke und ihre Liebe werden niemals vergessen.

Danke – von Herzen. *Stefania*

Jeden Tag, wenn mich das Licht des Tages meine Augen erreichen, bin ich dankbar. Gott schenkt mir jeden Tag Gesundheit, eine wunderschöne Familie und Freunde und gibt mir die Gelegenheit meine Freude an liebe Mitmenschen weiterzugeben. Ich bin dankbar in einem friedlichen Land zu leben.

Du, die dies hier liest, Danke, dass du zu unserer Gemeinschaft gehörst und so den Verein mitträgst. *Gisela*



Jahresprogramm 2026

Kath. Frauenbund Baden-Ennetbaden

Di. 20. Januar **Besuch bei den HEKS-Garten Frauen**

8.30 h

Arche Rütihof

So. 8. Februar **Gottesdienst zum Ende des Vereinsjahres**

10.30 h

Stadtkirche Baden

Mo. 9. Februar **Generalversammlung**

18.00 h

Saal Roter Turm

Di. 3. März **Einblick und Führung in die Mechanische Musik
mit anschliessendem Apéro**

14.00 h

Baden

Fr. 6. März **Gottesdienst zum Weltgebetstag**

19.00 h

Kapelle Rütihof

**in diesem Jahr von Frauen aus Nigeria
gestaltet**

19.00 h

Thema: « Ich will euch stärken, kommt! »

Ref. Kirche Baden

An beiden Orten im Anschluss ein gemütliches Beisammensein

Fr. 13. März **Feuerwache**

6.15 h

Kirchplatz, Stadtkirche

Im Anschluss Zmorge im Damiansaal

Sa. 14. März **Rosenverkauf nach Gottesdienst, zu Gunsten der Fastenaktion**

Stadtkirche

- | | |
|-------------------------|---|
| Mo. 13. April | Lotto Nachmittag |
| 15.00 h | |
| Chorherrehus | |
|
 | |
| Fr. 15. Mai | Maiandacht in der Dreikönigskapelle |
| 15.00 h | Im Anschluss gemütliches Beisammensein |
|
 | |
| Di. 2. Juni | Wir entdecken gemeinsam die Werke von Hans Trudel in Baden |
| 15.00 h | Im Anschluss gemütliches Beisammensein |
|
 | |
| Fr. 21. August | Kulinarische Reise nach Argentinien. Paola Cangi- |
| 19.00 h | ano nimmt uns mit nach Argentinien |
| Arche Rütihof | |
|
 | |
| Mo. 7. September | Spirituelle Wanderung entlang der |
| 14.00 h | Limmat |
| | Im Anschluss gemütliches Beisammensein |
|
 | |
| Fr. 23. Oktober | Frauen Frühstück |
| 8.30 h | |
| Chorherrehus | |
|
 | |
| Do. 19. November | Gottesdienst zum Elisabethentag, |
| 9.30 h | danach Kaffee und Zopf |
| Mariawil | |
|
 | |
| Do. 3. Dezember | Adventsfeier |
| 19.00 h | |
| Chorherrehus | |



Besuch bei den HEKS-Garten Frauen Di. 20. Januar 2026, 8.30 Uhr Arche Rütihof

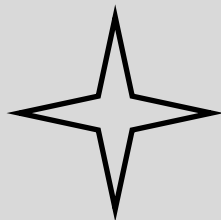
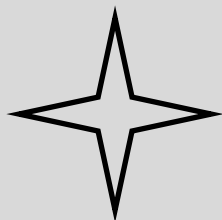
Bus ab Baden Nr. 6, Bushaltestelle Moosstrasse, Rütihof

Um die Integration von geflüchteten Frauen zu fördern, pachtet HEKS in verschiedenen Städten, auch in Rütihof, Gartenparzellen und bewirtschaftet diese zusammen mit den Migrantinnen. Die Gärten sind sozialer Treffpunkt und Arbeitsort zugleich, wo sich die Teilnehmerinnen in deutscher Sprache austauschen können.

Der Vorstand, die Mitglieder und die HEKS-Frauen bringen etwas für das Frühstück mit. Beim gemeinsamen Kaffee/Tee tauschen wir uns aus.

Kollekte für HEKS

Anmeldung bitte bis zum 14. Januar an: gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



Einblick und Führung in die Mechanische Musik

**Di. 3. März 2026, 14.00 Uhr
Zürcherstrasse 17a Baden**

Mitten in Baden hat es ein kleines, privates Schatzmuseum. Hans Christiansen, geborener Däne, kam 1968 in die Schweiz als Ingenieur und entdeckte die Leidenschaft des Sammelns verschiedener mechanischer Musikinstrumente sowie vielen antiken Raritäten. Wir geniessen die musikalischer Darbietung und die Erklärungen zu den Instrumenten und lassen uns verwöhnen mit Häppchen und einem Glässchen Wein. Wir treffen uns direkt vor Ort an der Zürcherstrasse 17a. Es gab eine grosse Interesse, dieses Schatzmuseum nochmal zu besuchen. Wir freuen uns sehr auf diese zweite Darbietung und bedanken uns schon beim Hans Christiansen.

Unkostenbeitrag: CHF 15.-/Mitglied CHF 20.-/Nichtmitglied

Anmeldungen bitte bis zum 27. Februar an:

gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



HEKS / Fastenaktion

Aktionstag für das Recht auf Nahrung
HEKS / Fastenaktion
14. März 2026

Der Aktionstag lädt dazu ein, ein Zeichen für das Recht auf Nahrung zu setzen. Die Kampagne wird am Samstag, 14. März 2026 stattfinden. Der Erlös kommt der Arbeit von Fastenaktion und HEKS zugute.

Die Rose steht weltweit für ein Bekenntnis zu Solidarität und Frieden. Der katholische Frauenbund Baden-Ennetbaden lädt nach dem Gottesdienst am 14. März ein, eine Rose zu kaufen. Wir werden die Rosen verkaufen und ihr könnt euch selber oder einer anderen Person eine Freude bereiten. Seid dabei!



Lotto Nachmittag

**Mo. 13. April 2026, 15.00 Uhr
Chorherrehus**

Wir laden herzlich zum gemeinsamen Lotto Spielen ein. Einen gemütlichen und unterhaltsamen Nachmittag zusammen verbringen, an dem Konzentration gefragt und Spass garantiert ist. Zur Stärkung wird es Kaffee und Kuchen geben.

Anmeldungen bitte bis zum 9. April an:

gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



Maiandacht in der Dreikönigskapelle

Fr. 15. Mai 2026, 15.00 Uhr

Die Marien-Feier im Monat Mai ist eine wunderbare Tradition, um uns an die Bedeutung von Liebe, Fürsorge und Hingabe zu erinnern.

Es ist eine Zeit des gemeinsamen Gebets und der spirituellen Reflexion.

Lasst uns diese Gelegenheit nutzen, um uns mit Maria zu verbinden und unseren Glauben zu stärken.

Im Anschluss gemütliches Beisammensein



Wir entdecken gemeinsam die Werke von Hans Trudel in Baden

Di. 2. Juni 2026, 15.00 Uhr

Treffpunkt: Schulhausplatz/Ländliweg beim Kinder-Reigen

Hans Trudel war ein Künstler, der in Baden wirkte. Seine Werke als Bildhauer kann man an zahlreichen Orten in Baden entdecken.

Wir werden gemeinsam einige seine Werke suchen, erkunden und betrachten. Ein spannender Rundgang in Baden. Wir hoffen, dass du auch dabei bist.

Im Anschluss gemütliches Beisammensein

Anmeldung bitte bis zum 29. Mai an:

gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



Kulinarische Reise nach Argentinien

Fr. 21. August 2026

19.00 Uhr Arche Rütihof

Bus ab Baden Nr. 6, Bushaltestelle Moosstrasse, Rütihof

Öffentliche Veranstaltung mit Anmeldung

Paola Cangiano nimmt uns mit nach Argentinien und sie wird uns mit ungewöhnlichen Gaumenfreuden aus ihrer Heimat überraschen. Der Vorstand des Frauenbundes wird dabei, wie auf jeder Reise, die Köchin tatkräftig unterstützen. Dabei wird Interessantes über das sehenswerte Argentinien erzählt und mit Fotos illustriert.

Unkostenbeitrag: CHF 25.-/Mitglied CHF 30.-/Nichtmitglied

Anmeldung bitte bis zum 14. August an:

gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



Spirituelle Wanderung entlang der Limmat

Mo. 7. September 2026, 14.00 Uhr bei der Holzbrücke

Gemeinsam werden wir eine spirituelle Wanderung entlang der Limmat durchführen. Es gibt so viele schöne Orte in Baden, wo wir Energie tanken können.

Komm und fülle deine Seele mit wunderschönen Gedichten.
Im Anschluss gemütliches Beisammensein.

Anmeldung bitte bis zum 3. September an:
gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



Frauen Frühstück Chorherrehus

Fr. 23. Oktober 2026 8.30 Uhr

Wir laden herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein.

Referent: Alois Metz, kath. Landeskirche

Er führt mit uns ein interaktives Bibelgespräch.

Unkostenbeitrag CHF 15.-/Mitglieder

CHF 20.-/Nichtmitglieder

Chorherrehus Damianssaal, Baden

Anmeldungen bitte bis zum 15. Oktober an:

gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



Adventsfeier

Do. 3. Dezember 2026, 19.00 Uhr

Chorherrehaus, Baden

Damianssaal

Lasst uns die Adventsfeier gemeinsam
geniessen.

Wir freuen uns sehr auf einen gemütlichen und
besinnlichen Abend mit euch!

Anmeldung bitte bis zum 30. November an:

gisela.zinn@hotmail.com oder Tel. +41 56 493 05 82



Regelmässige Treffen unserer Gruppierungen



Tanzdaten 2026

Jeweils am Donnerstags von 20 Uhr bis 22 Uhr in der Sebastianskapelle, Baden

- 08. Januar
- 05. Februar
- 05. März
- 09. April
- 07. Mai
- 04. Juni
- 02. Juli
- 13. August
- 17. September
- 15. Oktober
- 12. November
- 10. Dezember



Samstag, 14. November 2026 12.30 Uhr - 17.00 Uhr Misa Latino Americana

Meditatives Tanzen

Tanz als Gebet - Tanz als Ausgleich
Tanz, um zu mir zu finden

Oft finden Sie auch die Begriffe Meditation des Tanzes oder Sacred Dance. Wir tanzen Kreistänze zu klassischer, religiöser und Folk-Musik. Einmal beschwingt und hüpfend, z.B. zu irischer oder Fado-Musik, dann wieder ruhig und gemächlich, meditativ zu klassischer Musik oder zur Lateinamerikanischen Messe. Wir teilen uns die Freude am Tanzen, am Bewegen zur Musik, finden beide Pole – die Ruhe und die Beschwingtheit. Texte runden den Abend ab und lassen Schwingungen in unseren Alltag tragen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bringen Sie ihre Freude an Musik und Bewegung mit. Wir freuen uns auf Sie!

Leitung und Auskunft: Gabriela Richiger

Tel: +41 79 315 46 10 oder per Mail: g.richiger@bluewin.ch

Lesegruppendaten 2026

Jeweils Donnerstags vom 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr im Chorherrehaus, Baden

29. Januar

26. Februar

26. März

30. April

28. Mai

25. Juni

27. August

24. September

29. Oktober

26. November



Ökumenische Lesegruppe

Diskutieren über Bücher ist spannend und vertieft den Lese Genuss! Man wird zum Denken angeregt, sieht Dinge vielleicht aus einem anderen Blickwinkel und lernt nette Frauen – und deren Leseverhalten – kennen.

Die ökumenische Lesegruppe ist ein Angebot des Frauenbundes. Sie funktioniert aber grundsätzlich selbstständig und ist offen für alle interessierten Frauen aus Baden und Umgebung. Unter fachkundiger Leitung wird in der Runde eine interessante Lektüre ausgewählt und zusammen diskutiert.

Interessiert, mitzulesen und mitzureden? Wir freuen uns über neue Gesichter. Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf oder kommen Sie einfach einmal zu einem Treffen vorbei.

Kontakt: Frau Ista Heil, Tel: +41 56 493 36 74 oder ista.heil@sunrise.ch



Seniorenturnen

Wir sind eine buntgemischte Turngruppe, die sich zum Ziel setzt, Fitness und Spass unter einen Hut zu bringen. Die wenigen Männer, welche unsere aufgestellte Gruppe ergänzen, bereichern unsere wertvolle Freundschaft.

Wir treffen uns jeden

**Mittwoch von 14.00 bis 15.15 Uhr
im Pfarreisaal Ennetbaden**

zur gelenkschonenden Gymnastik, sowie zum Gedächtnis- und Reaktionsspiel.

Dabei kommt der unterhaltsame, hie und da auch kulinarische Teil, z.B. wenn wir einen Geburtstag feiern dürfen, nie zu kurz. Sämtliche Frauen und Männer in den „goldenen“ Jahren sind bei uns herzlich willkommen.

Kontakt und Leitung:

Judith Zürcher, Tel. 056 222 39 67 wzuercher43@bluewin.ch



Strickstube Baden

Wir sind eine Gruppe von aufgestellten Frauen, welche mit Freude Mode- und Dekorationsideen stricken, plaudern, Kaffee trinken und dabei die Nadeln tanzen lassen.

Nützlich ist unser Hobby obendrein, denn unsere Strickwaren dienen einem guten Zweck:

- Wir verkaufen unsere Strickwaren direkt unter dem Jahr und spenden das Geld an Hilfsorganisationen. Sehr gerne nehmen wir auch spezielle Wünsche auf und Bestellungen entgegen – nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.
- Wir verkaufen unsere Strickwaren an unserem jährlichen Bazar. Dieser Erlös fließt dann an das jeweilige Jahresprojekt der Pfarreien Baden-Ennetbaden oder wir senden unsere Strickwaren direkt an bedürftige Menschen.

Haben Sie Interesse, mit uns kreativ zu werden? Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter. Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf oder kommen Sie einfach einmal in unserer Strickstube vorbei.

Daten 2026

**jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr
im Chorherrehus, Baden**

08. / 22. Januar

05. / 19. Februar

05. / 19. März

02. / 16. April

30. April

11. / 25. Juni

Ferien Juli

06. / 20. August

03. / 17. September

01. / 15. / 29. Oktober

12. / 26. November

10. Dezember Weihnachtessen

Kontakt: Esther Lehner Tel. +41 56 441 66 81 oder fritz-lehner@gmx.ch



Volkstanzen

Tanzdaten 2026 im Pfarreisaal Ennetbaden
von 20.00 Uhr –22.00 Uhr

21. Januar	08. Juli ab 18.00 Uhr Tanzen und Bräteln beim Paul
25. Februar	Bohren an der Segelhalde 52, 5405 Dättwil
25. März	26. August
22. April	09. September
20. Mai	28. Oktober
17. Juni	25. November ab 18.00 Uhr Adventsfeier

Frohe Gesichter, bunte Reigen, fliegende Röcke, gestampfte Rhythmen, schnelle Schritte, weiches Hin- und Herwogen zu einprägsamer flotter Musik, getragen schwebende, rasche oder dynamisch sich beschleunigende Tempi.

Gesang und viel Gelächter, Freude in und an der Gemeinschaft, am gemeinschaftlichen Tun – das ist unsere Volkstanzgruppe. Die Tanzgruppe trifft sich monatlich, jeweils an einem Mittwochabend.

Leitung und Auskunft: Gabriela Richiger
Tel: +41 79 315 46 10 oder per Mail: g.richiger@bluewin.ch

Impressionen der Anlässe im vergangenen Jahr

Synagoge Führung

Februar



Feuerwache

März





Lotto
April

Maiandacht in
der
Dreikönigskapelle
Mai



Vortrag Polizei
Juni





Kräuter binden
August



Pastoralraum
Feier
August

Maria von Magdala lädt zum Tisch ein September



Kulinarische Reise in die Schweiz September



Abschied Gottesdienst
Ella
Oktober



Gemeinschaft
Oktober



Kontaktadressen



Vorstandsmitglieder

Gisela Zinn, Präsidium / Administratives
Birchstrasse 17a, 5406 Rütihof
056 493 05 82
gisela.zinn@hotmail.com

Nora Roth, Vizepräsidentin/Gratulationen
Birchstrasse 25a, 5406 Rütihof
056 221 12 65
nora.siena1@gmail.com

Sibylle Appert, Aktuariat
Müslenstrasse 11, 5406 Rütihof
056 493 28 48
sibylle.appert@gmx.ch

Beisitzerin

Ella Gremme

Finanzen

Stefania Sola

Weiteres unter der Pfarrei





KATH. FRAUENBUND
BADEN-ENNETBADEN