

Meditatives Tanzen

Donnerstag, 11. Dezember

Baden



Tanz als Gebet, Tanz als Ausgleich, Tanz, um zu mir zu finden: Wir tanzen Kreistänze zu klassischer, religiöser und Folk-Musik. Einmal beschwingt und hüpfend, zum Beispiel zu irischer oder Fado-Musik, dann wieder ruhig und gemächlich, meditativ zu klassischer Musik oder zur Lateinamerikanischen Messe. Wir teilen uns die Freude am Tanzen, am Bewegen zur Musik, finden beide Pole – die Ruhe und die Beschwingtheit. Texte runden den Abend ab und lassen Schwingungen in unseren Alltag tragen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bringen Sie ihre Freude an Musik und Bewegung mit.

Das meditative Tanzen ist ein Angebot des Frauenbundes Baden-Ennetbaden. Weitere Informationen dazu finden Sie hier.

<https://www.pastoralraum-aargauer-limmattal.ch/baden>